

Jahresbericht der Ju-Jutsu-Abteilung für 2023

Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

hinter der Ju Jutsu Abteilung liegt ein Jahr voller Ereignissen.

Am 03. Juni fand der Georg Riebartsch Gedächtnislehrgang statt, zu dem 60 Teilnehmer aus mehreren Bundesländern anreisten.

Der Verein und der Fachverband Lüneburg nutzten diesen Lehrgang auch um Mitglieder der Abteilung zu ehren und Siegfried Krampitz zu verabschieden.

Zu den „normalen“ Trainingsinhalten allgemeine Fitness, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, haben wir uns in diesem Jahr mit den Inhalten des Stockkampfes (Hanbojutsu) sowie speziellen Techniken des Bodenkampfes aus dem Brasilien Jiu-Jitsu beschäftigt. Es gibt ab sofort auch die Möglichkeit für unsere jungen Sportler*Innen sich „Pet Patches“ zu verdienen. Sobald bestimmte Aufgaben aus dem BJJ sicher beherrscht werden, können von den Trainer*Innen entsprechende Aufnäher verliehen werden.

Als besondere Herausforderung gibt ein neues Prüfungsprogramm und wir üben uns wöchentlich darin die neuen Anforderungen zu meistern.

Ausblick für das nun kommende Jahr:

- Auch in 2024 planen wir eine Gürtelprüfung zum Sommer und eine zum Jahresende.
- Die ersten Pet-Patches können im Training verdient werden.
- In der Montagseinheit von 19:00 - 20:30 Uhr für alle ab 14 Jahren werden wir neben Grundlagen und Gürtelvorbereitung auch Stockabwehr und Stockanwendung trainieren.
- Dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr trainieren wir im Kindertraining Ju Jutsu Gürtelprogramm und moderne Selbstverteidigung für Kinder ab 6 Jahren. Es gilt Traditionen und Werte des Kampfsports in die heutige Zeit zu transportieren und mit viel Freude und Spaß an der Bewegung erlebbar zu machen.
- Die Trainingszeit am Freitag von 19- 20:30 Uhr für alle ab 14 Jahren nutzen wir wie gewohnt für Fitness und waffenlose Selbstverteidigung.

Sollte ich Ihr/ euer Interesse geweckt haben - einfach in bequemer Kleidung in der Gellersen Halle vorbeischaun, wir würden uns jederzeit über Besuch oder Zuwachs -auch aus anderen Abteilungen- freuen.

Bis dahin mit sportlichen Grüßen
Dennis Dübel